

## CENTRO DE ADESTRAMENTO PERSOAL INTEGRAL

### HORARIOS DE MAÑAN

Lu

Ma

Me

Xo

Ve

10:30  
PILATES

10:30  
PILATES

10:00  
CARDIO  
TRAINING

11:00  
ESTIRAMENTOS

PROMO

**TODAS AS CLASES EN HORARIO DE MAÑANA A 50€**