

AVD. 173

AVD DE Lugo 173, Baixo, Santiago de Compostela,
www.avd173.es 881 162 378 info@avd173.es
 IB URBAN DANCE STUDIO: info@ibdancestudio.es
 STARBEN PILATES e ADESTRAMENTO PERSOAL: info@centrostarben.es
 Consulta as nosas páxinas de Instagram e Facebook

LUNS			MARTES			MÉRCORES			XOVES			VENRES							
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3					
	ADESTRAMENTO PERSONAL	PILATES 1 10:30-11:20	YOGA (Ester) 10:00-11:00	ADESTRAMENTO PERSONAL	CARDIO TONO 10:00-10:50		ADESTRAMENTO PERSONAL	PILATES 2 10:30-11:20		ADESTRAMENTO PERSONAL			ADESTRAMENTO PERSONAL	CARDIO TONO 10:00-10:50					
					MID-LINE 11:00-11:30													ESTIRAMENTOS 11:00-11:50	
ACROBACIAS NENOS 17:00-17:45						PILATES 3 17:00-17:50					COREOGRAFÍA A 17:00-17:50			PILATES 4 17:00-17:50					
TÉC. URBANO NENXS 1 18:00-18:45								URBANO NENXS 1 18:00-18:45				COREOGRAFÍA B 18:00-18:50			RETO FÍSICO 18:00-19:00				
TÉC. URBANO 3-4 19:30-21:00			TÉC. URBANO 2 19:00-20:15			PILATES 5 19:30-20:20		TÉC. URBANO 1 19:00-20:15			TÉC. URBANO 1 ADULTOS 19:00-20:15	COREOGRAFÍA C 19:00-19:50			PILATES 6 19:30-20:20				
			PILATES 7 SUSPENSION 20:30-21:20								PILATES 8 SUSPENSION 20:30-21:20				PILATES 10 20:30-21:20				

Para formar parte dos programas de coaching e mentoring e os específicos para artistas, contactar por whatsapp no número 617258955 (Iria) poñerase en contacto contigo o antes posible.

AVD173: IB Urban dance studio, Centro Starben, Adestramento persoal, Coaching, baile nupcial.