

AVD. 173

AVD DE Lugo 173 Santiago,
www.avd173.es 881 162 378 info@avd173.es
 IB URBAN DANCE STUDIO: info@ibdancestudio.es
 STARBEN PILATES: info@centrostarben.es
 Consulta as nosas páxinas de Instagram e Facebook

LUNS			MARTES			MÉRCORES			XOVES			VENRES			
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
	A D E S T R A M E N T O P E R S O A L	PILATES 1 10:00-10:50	IOGA (Ester) 10:00-11:00		CARDIO TONO 10:00-10:50			PILATES 2 10:00-10:50						CARDIO TONO 9:30-10:20	
					MID-LINE 11:00-11:30									ESTIRAMENTO 10:30-11:20	
ACROBACIAS NENOS 17:00 -17:45					PILATES 3 17:00-17:50				COREOGRAFÍA A 17:00-17:50			PILATES 4 17:00-17:50			
URBANO NENOS 1 18:00-18:45			URBANO NENOS 2 18:00-18:45			URBANO NENOS 1 18:00-18:45			URBANO NENOS 2 18:00-18:45	COREOGRAFÍA B 18:00-18:50		COREOGRAFÍA C 18:00-18:50	RETO FÍSICO 18:00-19:00		
URBANO 3 19:00-20:15			URBANO 1-a 19:00-20:15	URBANO 2 19:00-20:15	PILATES 5 19:30-20:20	URBANO 1-b 19:00-20:15			URBANO 1 ADULTOS 19:00-20:15	COREOGRAFÍA D 19:00-19:50		PILATES 6 19:30-20:20			
URBANO 4 20:30-22:15			PILATES 7 SUSPENSION 20:30-21:20	PILATES 11 21:30-22:20	PILATES 9 20:30-21:20	NOVA FORMACION 20:00-20:45			PILATES 8 SUSPENSION 20:30-21:20	PILATES 12 21:30-22:20		PILATES 10 20:30-21:20			

Para formar parte dos programas de coaching e mentoring e os específicos para artistas, contactar por whatsapp no número 617258955 (Iria) poñerase en contacto contigo o antes posible.

AVD173: IB Urban dance studio, Centro Starben, Adestramento persoal, Coaching, baile nupcial.